

おくたまの食歳時記 春・夏の号

3

弥生・やよい

- 3 上巳(桃)の節句
(桃の節句、ひな祭り)★
- 6 啓蟄
- 18 春の彼岸入り
- 21 春分
- 24 春の彼岸明け
- 25 春の社日

3日 ひな祭り

赤・白・青(みどり)
のひしもち、甘酒



4

卯月・うづき

- 5 清明
- 17 春の土用入り
- 20 穀雨



二の午(旧暦)

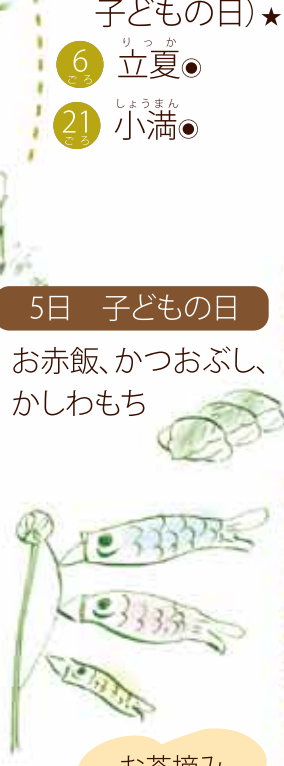
春蚕の掃立て祭り
ごちそうを作って
皆で遊ぶ、女だけ
のお祭り。米粉のま
んじゅう、おしろこ、
酒

山菜つみ、わらび、うど、
たら芽、もち草(よもぎ)、
のびる

5

皐月・さつき

- 2 八十八夜
- 5 端午の節句
(菖蒲の節句、
子どもの日)★
- 6 立夏
- 21 小満



5日 子どもの日

お赤飯、かつおぶし、
かしわもち

お茶摘み

6

水無月・みなづき

- 6 芒種
- 11 入梅
- 21 夏至



7

文月・ふみつき

- 2 半夏生
- 7 小暑、
七夕の節句★
- 20 夏の土用入り
- 23 大暑

13-16日ごろ お盆

迎え火、仏壇にごち
そうを供える(きゅう
りで作った馬にそう
めん背負わせる・果
物・混ぜご飯・めん
類)、うどん粉まんじ
ゅう、甘酒を使った
酒まんじゅう、干ニシ
ン、じゃがいもの煮
つけ

8

葉月・はづき

- 8 立秋
- 23 処暑



二十四節気…●
五節句…★
雑節…■

おくたまの食に関わる