

START!!

もち米を  
一晩浸水



もち米を  
ザルにあけ  
水切り

もち米をせいろ  
でふかす

臼、杵を用意

ふかしたもち米を臼にいれ杵  
をふりおろして元気よくつく!

さらに元気  
よくつく!

1回やすみ  
おもちがお腹  
に入るように  
軽くスキップ

杵つき交代  
そばにいてもちを  
返す役にまわる

月1回やすみ  
もちつきの唄を作  
り歌う。又は自分  
の十八番でも可

♪ もち米ふかしてアッチッチ  
臼にいれたら杵っこでつくを  
トントコト、トントコト  
リズムにのってあいので入れて  
オモチをくるつとかえしましょ

オーイ  
オモチですよ!  
すごろく

氷川小学校のもちつき取材しました。

食べやすい大き  
さに取り分ける

GOAL!!

なっとう  
×  
ねぎ

お好きな  
トッピングで  
お召し上がり  
ください

大根おろし  
×  
ポン酢

きなこ  
×  
さとう