



秋は収穫の季節。保存食作りは、一度にたくさん穫れる作物をより長持ちさせ、美味しくいただく生活の知恵です。中でも太陽の恵みをぎゅっと閉じ込めた干し野菜は、生のそれとはまた違った味わいで私たちを楽しませてくれます。そんな干し野菜をいくつかで紹介します。



# 保存食

